



# NOTICIAS DEL CORAZÓN

Boletín Informativo del Cardiológico

Esta es una publicación del Instituto de Cardiología de Corrientes "Juana F. Cabral" y la FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

## Descargá la APP del Cardiológico Online

Debido al contexto de pandemia que afecta al mundo entero, el Instituto de Cardiología también se vio comprometido en la atención de sus pacientes, ya que muchas personas por quedarse en sus casas para evitar el contagio, han dejado de asistir a los consultorios médicos, aún teniendo patologías que, requieren atención periódica, la cual no debe postergarse ya que puede lesionar al corazón en forma permanente.

Las enfermedades del corazón siguen siendo la principal causa de muerte en el mundo somos conscientes de que no debemos bajar la guardia para evitar que esto siga en aumento.

Es por esto que preocupados por la salud de nuestros pacientes hemos desarrollado una nueva manera de seguir atendiendo a pesar de tener que estar a la distancia, "El Cardiológico Online" es la nueva aplicación del instituto de cardiología y será a partir de ahora el canal más rápido y cómodo para poder consultar a su cardiólogo desde cualquier lugar del mundo, sin tener que asistir a un consultorio.

### ¿Cómo acceder a esto?

La app esta disponible para el formato Android inicialmente y se puede descargar de google play en el celular. <https://play.google.com/store/apps/details?id=net.uturuncostudio.iccmovil>

### No solo consultas

Posee dos secciones, la primera disponible inmediatamente luego de la descarga y gratuita, fue pensada para que los pacientes puedan registrar todos sus datos de salud y digitalizar estudios médicos e indicaciones para tenerlos siempre disponibles en el celular. De esta manera ya nadie va a perder sus antecedentes de salud, y estos además van a estar disponibles para ser visualizados por los médicos al momento de la consulta.

La segunda sección es el consultorio virtual, haciendo click en la pestaña de turnos de la app, se despliega un Hospital Virtual que nos muestra un listado de especialidades médicas, donde podemos seleccionar sobre un staff de profesionales para hacer consultas. Se abre una agenda de turnos virtuales disponibles en diferentes horarios, que nos permite hacer una cita, y cliqueando sobre el mismo automáticamente quedamos agendados y el médico va recibir una notificación de esa cita.

El día del turno solo debemos estar atentos al celular para que el profesional pueda establecer una video llamada que nos va a permitir ver y hablar, tal cual como lo haríamos en el consultorio.

Otra de las posibilidades que brinda la app es delegar la gestión de sus datos a un tercero, ya sea una persona de confianza o un familiar, a través de una apartado que posee la aplicación que ha sido especialmente diseñado

para aquellos que tienen dificultades con la tecnología.

El Cardiológico Online se diferencia de los otros medios virtuales ya que contempla toda la seguridad informática para mantener la privacidad que se requiere durante las consultas, además el médico confeccionará una evolución con toda la información que quedará guardada en los servidores del ICC al igual que las consultas presenciales.

Como siempre lo hacemos aquí también existe un mayor beneficio para las personas que apoyan a la Fundación Cardiológica Correntina, es por eso que todos los **socios del Plan de Beneficios (PBS) cuentan con una primer consulta VIRTUAL SIN CARGO** desde el día que se asocian y posteriormente con una bonificación del 50% del valor de estas consultas.

Esperamos que este nuevo hospital virtual sea una solución más a estos tiempos de pandemia y podamos evitar descuidar la salud de todos nuestros pacientes. Descargala en Google Play, la encontrarás como "Cardiológico Online".

**Por cualquier duda o consulta, puedes escribir al correo electrónico: [mesadeayudaicc@funcacorr.org.ar](mailto:mesadeayudaicc@funcacorr.org.ar) O por whatsapp al 3795139240.**

## ► Más cerca que nunca, a pesar del distanciamiento.

Te presentamos el Hospital Virtual del Cardiológico en tu celular.

- Llevá tus datos médicos e Historia Clínica en un solo lugar.
- Realizá consultas **ONLINE** con tu cardiólogo sin moverte de tu casa.
- El seguimiento del tratamiento **EN LÍNEA**, en la comodidad de tu casa.
- Gestioná tu billetera virtual de manera segura.

Descargala hoy mismo. Disponible para



# Día Mundial de la Seguridad del Paciente: 17-Sep

## ¿Qué es el Día Mundial de la Seguridad del Paciente?

Reconociendo que la seguridad de los pacientes era una prioridad de salud mundial, en mayo de 2019 los 194 Estados Miembros de la OMS reunidos en la 72.ª Asamblea Mundial de la Salud respaldaron el establecimiento del Día Mundial de la Seguridad del Paciente (Resolución WHA72.6), que se celebraría anualmente el 17 de septiembre. Los objetivos del Día Mundial de la Seguridad del Paciente son despertar una mayor concienciación y participación de la sociedad, ampliar los conocimientos en todo el mundo y fomentar la solidaridad y la adopción de medidas para promover la seguridad del paciente a nivel mundial.

## ¿Qué es la seguridad del paciente?

Su objetivo es prevenir y reducir los riesgos, errores y daños que sufren los pacientes durante la asistencia sanitaria.

Es fundamental para prestar servicios sanitarios esenciales de calidad. De hecho, existe un claro consenso de que los servicios de salud de calidad en todo el mundo deben ser eficaces y seguros y estar centrados en las personas.

Para velar por la ejecución exitosa de las estrategias de seguridad del paciente, se necesitan políticas claras, capacidad de liderazgo, datos para impulsar mejoras en la seguridad, profesionales sanitarios cualificados y la participación efectiva de los pacientes en su atención.

## ¿Por qué se producen daños a los pacientes?

Un sistema de salud maduro tiene en cuenta la creciente complejidad de los entornos de atención sanitaria, que hace que los seres humanos sean más propensos a cometer errores.

Errar es humano, y esperar un rendimiento impecable de personas que trabajan en entornos complejos y muy estresantes no es realista. Asumir que la perfección individual es posible no mejorará la seguridad. Para evitar que las personas cometan errores hay que situarlas en un entorno a prueba de errores en el que los sistemas, las tareas y los procesos estén bien diseñados. La Seguridad del Paciente, o el intento consciente de evitar lesiones al paciente causadas por la asistencia, es un componente esencial de la Calidad Asistencial y la condición previa para la realización de cualquier actividad clínica.

Los componentes esenciales de la calidad asistencial son tres:

- El factor científico-técnico:** La aplicación del mejor conocimiento disponible en función de los medios y recursos disponibles.
- El factor percibido:** La satisfacción de los pacientes con la atención, los resultados y el trato recibido.
- El factor institucional o corporativo:** Ligado a la imagen del centro sanitario.

La calidad asistencial puede clasificarse en 8 categorías, de las cuales dos son de indudable trascendencia, la atención centrada en el paciente y la seguridad del paciente. La primera implica organizar la atención, pensando en los pacientes más que en los que la facilitan. La segunda, practicar una atención libre de daños evitables, lo que supone desarrollar sistemas y procesos encaminados a reducir la probabilidad de aparición de fallos del sistema además de errores de las personas y aumentar la probabilidad de detectarlos cuando ocurren y mitigar sus consecuencias.

## Datos y cifras

- Los eventos adversos (EA) debidos a una atención poco segura son probablemente una de las 10 causas principales de muerte y discapacidad en el mundo.
- En los países de ingresos altos, se estima que 1 de cada 10 pacientes sufre daños mientras recibe atención hospitalaria. El daño puede ser causado por una serie de EA, de los cuales casi el 50% son prevenibles.
- En otro estudio se ha estimado que alrededor de dos tercios de todos los EA de una atención poco segura y los años perdidos por discapacidad y muerte (conocidos como años de vida ajustados en función de la discapacidad, o AVAD) se producen en países de ingresos bajos y medios.
- A nivel mundial, hasta 4 de cada 10 pacientes sufren daños en la atención sanitaria primaria y ambulatoria. El 80% de los daños se pueden prevenir. Los errores más perjudiciales están relacionados con el diagnóstico, la prescripción y el uso de medicamentos.
- Las inversiones en la reducción de los daños a los pacientes pueden conducir a ahorros financieros significativos y, lo que es más importante, a mejores resultados para los pacientes. Un ejemplo de prevención es involucrar a los pacientes, lo cual, si se hace bien, puede reducir la carga de los daños hasta en un 15%.

## Personal Sanitario Seguro, pacientes seguros

A ello se suma promover la Seguridad del personal sanitario dónde la pandemia de la COVID-19 ha puesto de manifiesto las enormes dificultades a las que se enfrentan actualmente los trabajadores sanitarios en todo el mundo incluidas las infecciones asociadas a la atención sanitaria, violencia, estigmatización, trastornos psicológicos y emocionales, enfermedad, y muerte. Además, trabajar en entornos estresantes hace que los trabajadores de la salud sean más propensos a cometer errores que pueden perjudicar al paciente.

**En el Día Mundial de la Seguridad del Paciente para 2020, la OMS promueve el Tema: “Seguridad del personal sanitario: Una prioridad para la seguridad de los pacientes” bajo el lema: “Personal sanitario seguro, pacientes seguros”.**

El llamado de acción para este año es: ¡Defienda la seguridad del personal sanitario! La campaña tiene por objeto movilizar a los pacientes y a todos los ámbitos de atención, en todos los niveles y áreas para que defiendan la seguridad del personal sanitario a fin de mejorar la seguridad de la atención sanitaria y reducir el riesgo de perjuicios, tanto para el personal sanitario como para los pacientes.

**Algunos de los Objetivos del Día Mundial de la Seguridad del Paciente en 2020:** implementar las medidas urgentes y sostenibles para la seguridad del personal y así reducir el riesgo para los pacientes y sobretodo reconocer debidamente la dedicación del personal sanitario y su ardua labor, especialmente en medio de la lucha actual contra la COVID-19.

## En conclusión

Atendiendo al lema propuesto por la OMS en relación a la seguridad del personal sanitario, el Comité de Seguridad del Paciente del ICC en conjunto con el Departamento de Calidad y seguridad del Paciente, el Comité de Prevención y Control de Infecciones y el área de Calidad y seguridad del Paciente, reconoce el esfuerzo y los resultados logrados por todo el personal e insta a seguir trabajando en la 6 (seis) metas de seguridad del paciente, objetivos propuestos institucionalmente para la mejora continua, promoviendo un paso más en la participación del paciente en su propio cuidado en un futuro mediato.

Es de vital importancia reconocer que en el día a día y en el contexto actual, que para que cumplamos con el lema “Personal sanitario seguro, pacientes seguros”, debemos doblar acciones dirigidas a aplicar:

Las “Precauciones Estándares”, medidas utilizadas como mecanismos de barreras de protección aplicadas en todos los ámbitos de la salud, ya que están diseñadas para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos de fuentes de infecciones nosocomiales reconocidas o no. Medidas que comprenden: la higiene de manos, higiene respiratoria, uso de equipos de protección personal según evaluación y nivel de riesgo (EPP), descarte seguro de materiales corto punzantes, manejo adecuado del ambiente y de los residuos patológicos hospitalarios, esterilización y desinfección de dispositivos médicos y hospitalarios, limpieza del entorno hospitalario.

Debiendo ser aplicadas: a TODO paciente que requiere atención de salud por TODOS los trabajadores de la salud y en TODOS los entornos sanitarios ya que son medidas generales encaminadas a minimizar la diseminación de la infección y evitar el contacto directo con sangre, fluidos corporales, secreciones o piel no intacta de los pacientes.



# Clínica Ambulatoria de Enfermedad Cardiovascular para pacientes Diabéticos

En la actualidad la palabra pandemia es utilizada en forma frecuente desde el inicio del COVID 19, sin entrar en detalles es una enfermedad epidémica que se extiende a varios países y regiones.

Cuando nos referimos a la diabetes esta es una epidemia de forma casi permanente y con crecimiento año a año a nivel mundial. Dentro de los próximos 25 años, la Federación Internacional de Diabetes estima un aumento en el número de pacientes del 15% hasta un 143% según las diferentes regiones a nivel mundial

Luego de cierto periodo de enfermedad se inician las complicaciones. Dentro de estas, las que ocupan el primer lugar, son las del corazón y las arterias (cardiovascular)

Si se analiza más en profundidad se podría decir que 1 de cada 3 pacientes que viven con diabetes tiene alguna enfermedad cardiovascular, como ser el accidente cerebrovascular (ataque cerebral), la enfermedad de las arterias del corazón y sus consecuencias como lo es el infarto o la angina de pecho, la insuficiencia cardíaca, la enfermedad de las arterias de los miembros inferiores, de los riñones y del cerebro.

Las consecuencias de estas enfermedades son la temible amputación de miembros, la discapacidad que genera el accidente cerebro vascular y por supuesto la muerte cardiovascular; 1 de cada 2 pacientes que mueren por diabetes es como consecuencia de la enfermedad cardiovascular.

Otra de las complicaciones son las que afectan a los riñones, se ha propuesto que al menos la mitad de todas las personas con diabetes en el mundo tienen enfermedad renal diabética, aumentando la posibilidad de requerimiento de diálisis y por supuesto la muerte.

También existen las neuropatías (compromiso de los nervios) cuya afección entre otras alteraciones, modifica la estabilidad de la presión arterial, enfermedad que llamamos disautonomía. Tener diabetes no quiere decir que se condene al paciente a adquirir cualquiera de estas enfermedades, la falta de control de la misma y el diagnóstico tardío, son las que las generan. Para esto existen estrategias de diagnóstico y tratamiento accesibles, pero lo más importante, efectivas que no son solamente el

control glucémico (Azúcar).

En la actualidad contamos con diferentes opciones de tratamiento que mejoran tanto la sobrevida, pero además la calidad de vida de estos pacientes.

**Es por ello que, desde el ICC, creemos que tenemos que colaborar con el especialista en diabetes, dándole la información cardiovascular necesaria y precisa del riesgo del paciente, del daño de órgano blanco, del compromiso cardiovascular, siendo esto de vital importancia dado que las metas de tratamiento difieren según se encuentre con alguno de estos compromisos. Esto se logra mediante un equipo multidisciplinario que cuenta con cardiólogo, nefrólogo, especialista en enfermedad vascular periférica, infectólogo, nutricionista y deportólogo.**

Por lo cual la Institución crea la Clínica Ambulatoria de Enfermedad Cardiovascular asociada a la Diabetes donde además de la evaluación clínica cardiovascular se realizan estudios complementarios como laboratorio, evaluación de la disautonomía, fondo de ojo, ecografías de las arterias periféricas y del corazón.

Todo esto se realiza en forma sistemática para darle al especialista en diabetes las armas necesarias para mejorar la vida de sus pacientes y lograr en forma temprana prevenir la muerte por consecuencia cardíaca, la amputación con un tratamiento precoz del pie diabético, el correcto control de los factores de riesgo asociados como la hipertensión arterial y el desarrollo del accidente cerebro vascular, derivación al equipo de insuficiencia cardíaca si así lo requiere, asistencia por parte del nefrólogo para disminuir la posibilidad de diálisis, asesoramiento con el deportólogo sobre la actividad física correcta, asistencia en nutrición e infectología si así lo requiere.



**CLÍNICA  
AMBULATORIA**  
de Enfermedad Cardiovascular  
Asociada a la Diabetes

**Nueva modalidad de atención  
para evaluar el estado  
cardiovascular del  
paciente diabético.**

- Evaluación clínica cardiovascular
- Laboratorio
- Evaluación de disautonomía (compromiso del sistema nervioso autónomo mediante equipo especial)
- Fondo de ojo
- Ecografías de arterias periféricas y del corazón
- Entre otros estudios



INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA DE CORRIENTES  
FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

Bolívar 1334 | 3400 Corrientes | 0379 4410000 | www.icc.org.ar



nuevo  
**PORTAL DEL  
PACIENTE**

<https://portal.icc.org.ar>

Regístrate y accedé a resultados de estudios, consultas, turnos y mucho más...

TAMBIÉN SERVICIOS  
EXCLUSIVOS PARA  
SOCIOS PBS

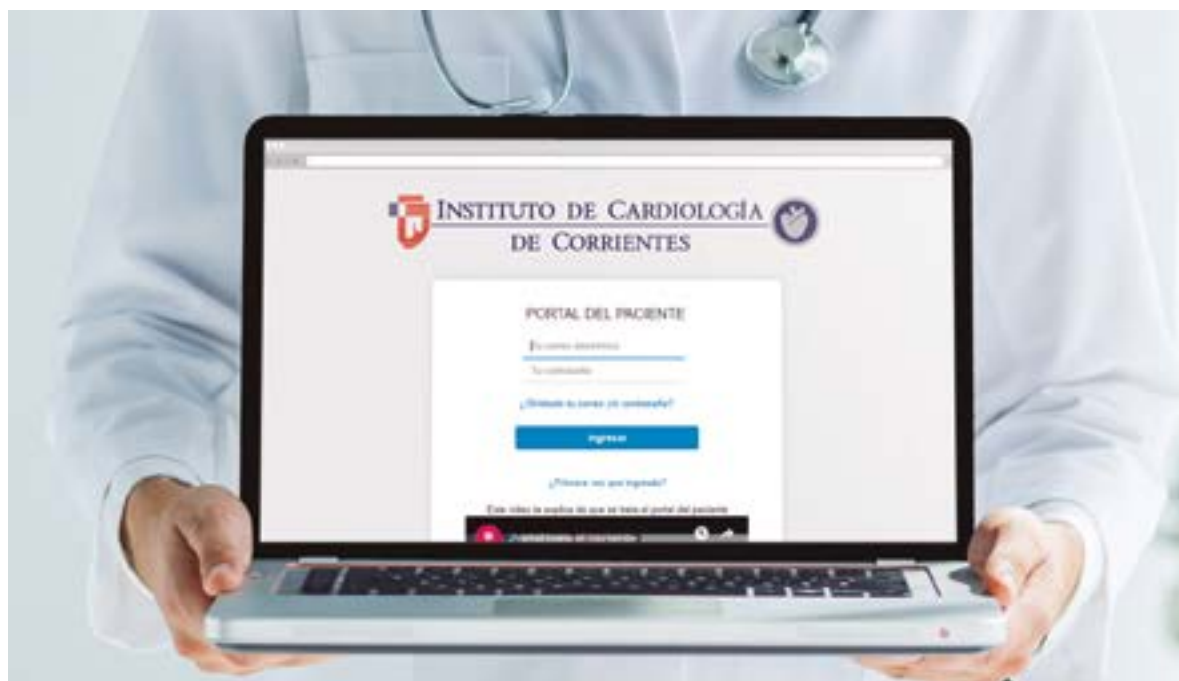


INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA DE CORRIENTES  
FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

Bolívar 1334 | 3400 Corrientes | 0379 4410000 | www.icc.org.ar



ESCANEA EL CÓDIGO QR  
Y MIRA EL INSTRUCTIVO



## Editorial



INSTITUTO DE CARDIOLOGIA  
DE CORRIENTES



**FUNCACORR**  
FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

Es una publicación del  
Instituto de Cardiología de  
Corrientes y la Fundación  
Cardiológica Correntina

Bolívar 1334  
(3400) Corrientes  
0379- 441 0000  
[www.icc.org.ar](http://www.icc.org.ar)

Producción General  
Marketing y División Comercial  
FUNCACORR

Colaboraron en esta edición  
Dr. Julio A. Vallejos  
Dg. Celina García Matta  
Dr. José María Silveyra  
Lic. Angélica Meza

[marketing@funcacorr.org.ar](mailto:marketing@funcacorr.org.ar)  
25/09/20

# ► Ahora, podés tener el cardiólogo en tu celular.



## Te presentamos la APP del Cardiológico.

- Llevá tus datos médicos e Historia Clínica en un solo lugar.
- Realizá consultas **ONLINE** con tu cardiólogo sin moverte de tu casa.
- El seguimiento del tratamiento **EN LINEA**.
- Gestioná tu billetera virtual de manera segura.
- Si vos no podés hacerlo, un familiar puede gestionarlo por vos.

Descargala hoy mismo.  
Disponible para



*El Cardiológico siempre con vos.*



INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA DE CORRIENTES  
FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

